BERUFUNGS Kompass

- ARBEITSBUCH -

Der Berufungs-Kompass ist ein kostenloser Video-Kurs, der dich bei der Suche nach deinem Traumberuf unterstützt. Dies ist das Arbeitsbuch zum Kurs. Die Videolektionen & weiterführenden Erklärungen findest du auf www.onelifebaby.com/berufungskompass

ÜBUNG 1: BEWERTE DEINE BISHERIGEN JOBS

Auf der folgenden Seite findest du eine Tabelle mit den häufigsten Gründen, warum wir unsere Arbeit lieben oder hassen.

Trage in die Kopfzeile deinen aktuellen Job ein und dann bewerte ihn wie zuvor im Video besprochen:

1 = Aussage trifft überhaupt nicht zu
10 = Aussage trifft voll zu

Wenn dir noch weitere Gründe einfallen, die für dich einen großen Unterschied machen, dann kannst du sie gerne in die freien Zeilen ganz unten eintragen.

Wenn du mit deinem aktuellen Job fertig bist, dann wiederhole diesen Prozess so oft du magst mit anderen vorherigen Jobs oder Arbeitserfahrungen, wie z.B. Praktikum, Nebenjob, etc.

Je mehr Erfahrungen du in der Tabelle auswertest, desto klarer wirst du später erkennen können, was einen guten von einem schlechten Job für dich unterscheidet.

© www.onelifebaby.com

Gründe für erfüllende Arbeit	Job #1:	Job #2:	Job #3: .....
Ich mache sinnvolle Arbeit.			
Ich bin zeitlich unabhängig.			
Meine Arbeitsmenge gefällt mir. (Ich habe genug Zeit & Energie für andere wichtige Dinge im Leben)			
Ich arbeite mit tollen Menschen zusammen. (Kollegen, Partner, Kunden)			
Ich habe ein angenehmes / geringes Stress-Level durch meine Arbeit			
Ich bin örtlich unabhängig.			
Ich habe Interesse am Thema meiner Arbeit.			
Meine Arbeit ist im Einklang mit meinen Werten.			
Ich bin zufrieden mit meinem Einkommen.			
Ich kann meine Stärken einbringen.			
Ich kann frei entscheiden.			
Ich kann mich in der Arbeit selbst verwirklichen. (Arbeit ist im Einklang mit meinen Lebenszielen)			
Ich bekomme Anerkennung / Wertschätzung.			
Ich habe positiven Impact / mache einen Unterschied mit meiner Arbeit.			
Ich fühle mich NICHT isoliert / einsam bei oder durch meine Arbeit.			

© www.onelifebaby.com

Gründe für erfüllende Arbeit	Job #1:	Job #2:	Job #3: .....
Ich fühle mich NICHT gelangweilt / unterfordert.			
Meine Arbeit ermöglicht/erlaubt mir meinen gewünschten Lifestyle.			
Ich habe Spaß an meiner Arbeit.			
Ich kann wachsen / lernen / mich weiterentwickeln.			
Meine Arbeit schadet meiner Gesundheit NICHT.			
Ich kann auf Arbeit so sein, wie ich bin & muss mich nicht verstellen.			

© www.onelifebaby.com

ÜBUNG 2: LERNE AUS DEINEN ERFAHRUNGEN

Als nächstes wollen wir uns deine Bewertung noch etwas genauer anschauen, denn dadurch kannst du jede Menge über dich und deinen idealen Beruf lernen!

Wie bereits erwähnt, sind all deine bisherigen Jobs eine wahre Goldgrube, voller Hinweise zu deinem Traumberuf. Wir müssen sie nur finden. Dabei werden dir die beiden folgenden Aufgaben helfen.

2.1. Suche dir alle Werte in der Tabelle, die du mit 5 oder weniger Punkten bewertet hast und schreibe hier auf, warum sie aus deiner Sicht so schlecht abschneiden.

© www.onelifebaby.com

2.2. Jetzt suche dir alle Werte raus, die du mit 8 oder mehr Punkten bewertet hast und schreibe auf, warum die jeweilige Arbeit für dich hier so gut abgeschnitten hat.

© www.onelifebaby.com

ÜBUNG 3: ERSTELLE DEINE RANGFOLGE

Die Rangfolge deiner Top Gründe für erfüllende Arbeit zu kennen ist mindestens so wichtig, wie die Gründe überhaupt zu kennen!

Deswegen nehmen wir uns jetzt die Tabelle mit allen Gründen vor und bringen sie in deine Rangfolge. Du kannst die Rangfolge einfach frei Hand anlegen.

Falls dir das schwer fallen sollte, dann könnte dir folgende Methode helfen:
Nimm dir dafür den ersten Grund auf deiner Liste und vergleiche ihn mit dem zweiten Grund. Frage dich, welcher der beiden dir wichtiger ist. Denk nicht zu lange nach, sondern entscheide einfach aus dem Bauch heraus. Der „Gewinner“ bekommt einen Strich. Jetzt vergleiche den ersten Wert mit dem dritten, dann mit dem vierten, usw.
Wiederhole das Ganze, bis du jeden Wert direkt mit jedem einzelnen anderen Wert verglichen hast. Am Ende kannst du anhand der Anzahl der Striche erkennen, welcher Wert an welcher Stelle kommt. Wenn mehrere Werte die gleiche Anzahl an Strichen erhalten haben, dann kannst du diese nochmals direkt miteinander vergleichen.

Schreibe die wichtigsten 5 Gründe nun noch einmal in deiner Rangfolge auf. Die wichtigste Werte kommen dabei nach ganz oben, die unwichtigsten nach ganz unten.

MEINE TOP 5 GRÜNDE FÜR ERFÜLLENDE ARBEIT:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

© www.onelifebaby.com

GRATULIERE!

Gratuliere! Du hast jetzt deine wichtigsten Gründe für erfüllende Arbeit herausgearbeitet! Damit bist du deinem Ziel, deinen Traumberuf zu finden, schon ein ganzes Stück nähergekommen. Diese Top 5 sind dein ganz eigener Berufungs-Kompass und können dir bei der Suche nach deinem Traumberuf die richtige Richtung zeigen.

Im letzten Video werde ich dir erklären, wie du diese Ergebnisse nun für dich nutzen kannst. Du wirst lernen, wie dich deine Top 5 bei der Suche nach deinem Traumberuf unterstützen können und wie du deinen aktuellen Job mit ihrer Hilfe direkt spürbar besser machen kannst.

© www.onelifebaby.com

BIST DU IMMER NOCH UNSICHER, WELCHER BERUF ZU DIR PASST?

Ich hoffe, dir hat der Berufungs-Kompass dabei geholfen endlich Klarheit zu finden, wie es beruflich weitergehen soll!

Wenn nicht, dann möchte ich dich beruhigen: Mach dich bitte nicht fertig. Das ist ganz normal, denn auf der Suche nach dem Traumberuf gibt es **jede Menge** Hürden & Herausforderungen, die wir mit diesen 3 kleinen Übungen allein nicht lösen können.

Ich habe in den letzten 8 Jahren mehr als 1.000 Menschen dabei geholfen ihre Hürden auf dem Weg zum Traumjob zu überwinden und weiß, worauf es ankommt.

Dieses Wissen habe ich in meinem Premium Programm "Traumberuf Finden" zusammengetragen.

© www.onelifebaby.com

TRAUMBERUF *Finden*

Traumberuf Finden hilft dir Schritt für Schritt die Arbeit zu finden & zu machen, die dich wirklich erfüllt. Verabschiede dich von unerfüllender, sinnloser Arbeit und freue dich darauf, jeden Tag das zu tun, was dich begeistert & dir wichtig ist!

Alle weiteren Infos findest du auf:

www.onelifebaby.com/traumberuf-finden/

Wenn du bereit bist endlich die Arbeit zu finden, die dich wirklich erfüllt & dabei bestmögliche Unterstützung möchtest, dann kann ich dir Traumberuf Finden von ganzem Herzen empfehlen.

Egal, wie du dich entscheidest, bitte lass dich nicht entmutigen und bleib an deinem Traum dran! Es ist möglich! Die Welt braucht nicht noch einen Menschen, der sein Leben mit Arbeit verschwendet, die nicht zu ihm passt!

Alles Liebe,
Dirk

© www.onelifebaby.com

KUNDENSTIMMEN

*"Mittlerweile **hab ich meinen alten Job hinter mir gelassen und etwas gefunden, was mich wirklich begeistert.** Ich spüre meine Lebendigkeit jetzt wieder! Und ich freu mich auf die Zukunft!"*

- Thomas

---

*"Ich habe **endlich Spaß im Job** und habe das Gefühl meine Zeit wirklich sinnvoll zu verbringen!"*

- Till

---

*"Was soll ich sagen?! **Habe bei beiden Jobs eine Zusage.** Dank deiner Kriterien weiß ich für mich, dass die zweite Stelle perfekt ist. Offenheit, Respekt, toller Chef, genug Geld, Freizeit UND vor allem auch noch den Zusatzpunkt Azubis betreuen. Nachdem ich dort Probearbeiten war, **fühle ich mich jetzt schon super wohl und akzeptiert.** Vertrag unterschriebe ich nächste Woche. Dir schonmal 10.000 Dank!!!"*

- Marleen

---

*"**Hervorragender Kurs, Mega-Support, 100% Zufrieden!** Ich kann nur sagen: Der Kurs ist jeden Cent wert. Die Unterstützung in den Live-Calls und auch sonst ist einfach überragend. 100% Empfehlung, vielen Dank Dirk!"*

- Ronny

© www.onelifebaby.com